



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ № 11
«Колодок» с. Дивное
А.Н.Токарева

МЕНЮ

Если 10,5 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Десятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
Каша вязкая молочная 150 (кр кукурузная) Чай с сахаром 150/7	Суп молочный с крупной 150 (кр рисовая) Чай с сахаром 150/7	Каша жидкая молочная 150 (кр манная) Чай с сахаром 150/7	Суп молочный с крупной 150 (кр гречневая) Чай с сахаром 150/7	Макаронные изделия отварные 150 Чай с сахаром 150/7	Суп молочный с макаронными изделиями 150 Чай с сахаром 150/7	Каша жидкая молочная 150 (кр манная) Чай с сахаром 150/7	Каша вязкая молочная из риса и пшена 150 Чай с сахаром 150/7	Макаронные изделия отварные 150 Чай с сахаром 150/7	Вареники ленивые 100 Чай с сахаром 150/7
Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с повидлом 30/20	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с повидлом 30/20	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с повидлом 30/20	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с повидлом 30/20	Бутерброд с маслом 30/10
П ОБЕД									
Сок фруктовый 150	Яблоко 95	Сок фруктовый 150	Яблоко 95	Сок фруктовый 150	Сок фруктовый 150	Яблоко 95	Сок фруктовый 150	Яблоко 95	Сок фруктовый 150
ОБЕД									
Суп картофельный с крупной 150 (кр рисовая) Рыба, тушеная с овощами 60	Суп картофельный с макаронными изделиями 150 Котлеты рубленные из птицы 60	Борщ с капустой и картофелем 150 Рагу из птицы 50/120	Суп картофельный с горохом 250 Плов из птицы 50/110	Борщ с капустой и картофелем 150 Тефтели рыбные 60	Суп картофельный с крупной 150 (кр пшено) Рыба, тушеная с овощами 60	Борщ с капустой и картофелем 150 Плов из птицы 50/110	Суп картофельный с клецками 150 Рагу из птицы 50/120	Суп картофельный с горохом 150 Тефтели рыбные 60	Борщ с капустой и картофелем 150 Гуляш из отварного мяса 120
Каша вязкая 110 (кр пшеничная) Овощная нарезка 40	Капуста тушеная 110	Икра свекольная 40	Икра свекольная 40	Картофель отварной 110	Каша вязкая 100 (кр гречневая)	Овощная нарезка 40	Овощная нарезка 40	Картофель отварной 110	Каша вязкая 100 (кр перловая)
Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Кисель из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Кисель из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Кисель из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Кисель из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30	Кисель из смеси сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
ПОЛДНИК									
Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Сок фруктовый 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Сок фруктовый 150	Ряженка 150
Пирожки печеные из дрожжевого теста 60/20	Омлет натуральный 65	Запеканка рисовая с творогом 1500/20	Коржик молочный 70	Кондитерские изделия 60	Булочка 60	Каша вязкая молочная-150 (кр кукурузная)	Пирожки печеные из дрожжевого теста 60/20	Коржик молочный 70	Кондитерские изделия 60
	Батон 30								



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
Каша вязкая молочная 200 (кр кукурузная)	Суп молочный с крупной 200 (кр рисовая)	Каша жидкая молочная 200 (кр манная)	Суп молочный с крупой 200 (кр гречневая)	Макаронные изделия отварные 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша жидкая молочная 200 (кр манная)	Каша вязкая молочная из риса и пшена 200	Макаронные изделия отварные 200	Вареники ленивые 100
Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10	Чай с сахаром 200/10
Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с повидлом 40/20	Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с повидлом 40/20	Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с повидлом 40/20	Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с повидлом 40/20	Бутерброд с маслом 40/10
П ЗАВТРАК									
Сок фруктовый 180	Яблоко 100	Сок фруктовый 180	Яблоко 100	Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Яблоко 100	Сок фруктовый 180	Яблоко 100	Сок фруктовый 180
ОБЕД									
Суп картофельный с крупой 250 (кр рисовая)	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Борщ с капустой и картофелем 250	Суп картофельный с горохом 250	Борщ с капустой и картофелем 250	Суп картофельный с крупной 250 (кр пшено)	Борщ с капустой и картофелем 250	Суп картофельный с клецками 250	Суп картофельный с горохом 250	Борщ с капустой и картофелем 250
Рыба, тушеная с овощами 80	Котлеты рубленые из птицы 80	Рагу из птицы 60/150	Плов из птицы 60/130	Тефтели рыбные 80	Рыба, тушеная с овощами 80	Плов из птицы 60/130	Рагу из птицы 60/150	Тефтели рыбные 80	Гуляш из отварного мяса 120
Каша вязкая 150 (кр пшеничная)	Капуста тушеная 150		Икра свекольная 60	Картофель отварной 150	Каша вязкая 150 (кр гречневая)			Картофель отварной 150	Каша вязкая 150 (кр перловая)
Овощная нарезка 60		Овощная нарезка 60		Овощная нарезка 60	Овощная нарезка 60	Овощная нарезка 60	Овощная нарезка 60	Овощная нарезка 60	Икра свекольная 60
Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из смеси сухофруктов 200
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
ПОЛДНИК									
Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Сок фруктовый 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Сок фруктовый 200	Раженка 180
Пирожки печеные из дрожжевого теста 90/20	Омлет натуральный 85	Запеканка рисовая с творогом 200/20	Коржик молочный 70	Кондитерские изделия 80	Булочка 70	Каша вязкая молочная-200 (кр кукурузная)	Пирожки печеные из дрожжевого теста 90/20	Коржик молочный 70	Кондитерские изделия 80
	Батон 40								